

Salud de las mujeres A lo largo de las décadas



Los 20

ANUALMENTE

- Examen físico anual
 - Chequeo de la presión arterial
 - Vacuna contra el VPH (si aún no se ha completado antes de los 26 años)
 - Cribados de ETS
- Examen dental

CADA 2 - 3 AÑOS

- Prueba de Papanicolaou
- Examen pélvico
- Análisis de azúcar en sangre

CADA 5 AÑOS

- Cribados de colesterol

CADA 10 AÑOS

- Cribados oftalmológicos

AUTOEVALUACIÓN

- Revisión anual de la piel
- Exámenes mensuales de mamas

ANUALMENTE

- Examen físico anual
 - Cribados de la presión arterial
- Examen dental

CADA 2 - 3 AÑOS

- Examen pélvico
- Análisis de azúcar en sangre
- Prueba de Papanicolaou sin pruebas simultáneas de VPH

CADA 5 AÑOS

- Cribados de colesterol
- Prueba de Papanicolaou y prueba de VPH (simultáneas)
- Cribados oftalmológicos

DE SER NECESARIAS

- Detección de VIH e ITS

AUTOEVALUACIÓN

- Revisión anual de la piel
- Autoexámenes mensuales de mamas



Los 30



Los 40

ANUALMENTE

- Examen físico anual
 - Cribados de la presión arterial
 - Detección de la depresión
 - Cribados de colesterol
- Mamografía
- Examen dental

CADA 2 - 3 AÑOS

- Análisis de azúcar en sangre
- Cribados oftalmológicos
- Prueba de Papanicolaou sin pruebas simultáneas de VPH

CADA 5 AÑOS

- Cribados de cáncer colorrectal
- Prueba de Papanicolaou y prueba de VPH (simultáneas)
- Examen pélvico

AUTOEVALUACIÓN

- Revisión anual de la piel
- Autoexámenes mensuales de mamas

ANUALMENTE

- Examen físico anual
 - Cribados de la presión arterial
 - Cribados de colesterol
 - Actualización de vacunas
- Mamografía
- Revisión anual de la piel
- Examen dental

CADA 2 - 3 AÑOS

- Análisis de azúcar en sangre
- Cribados oftalmológicos
- Prueba de Papanicolaou sin pruebas simultáneas de VPH

CADA 5 AÑOS

- Prueba de Papanicolaou y prueba de VPH (simultáneas)
- Examen pélvico
- Prueba de densidad ósea

CADA 10 AÑOS

- Cribados de cáncer colorrectal

DE SER NECESARIOS

- Cribados de cáncer de pulmón



Los 50



60 y más

ANUALMENTE

- Examen físico anual
 - Cribados de la presión arterial
 - Análisis de colesterol
 - Actualización de vacunas
- Mamografía
- Revisión anual de la piel
- Examen dental
- Cribados oftalmológicos

CADA 2 - 3 AÑOS

- Análisis de azúcar en sangre

CADA 5 AÑOS

- Examen pélvico
- Prueba de densidad ósea
- Prueba de Papanicolaou y prueba de VPH (simultáneas)
 - Suspender a los 65

CADA 5 - 10 AÑOS

- Cribados de cáncer colorrectal