

COMPRENDER LAS VACUNAS CONTRA EL VPH

UN PASO FUNDAMENTAL EN LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER

NEBRASKA
HEALTH
NETWORK



Proteja la salud de su hijo: El poder de la vacuna contra el VPH

Todos los padres y cuidadores quieren que sus hijos estén sanos y salvos. No sólo para hoy, sino para el futuro. Una de las formas más eficaces de prevenir ciertos tipos de cáncer es mediante la **vacuna contra el VPH**.

¿Qué es el VPH?

VPH significa virus del papiloma humano, una familia común de virus. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades estiman que la mayoría de los hombres y mujeres estadounidenses contraerán al menos un tipo de VPH a lo largo de su vida.

La mayoría de las personas con VPH no presentan síntomas y ni siquiera saben que están infectadas. Pero en algunos casos, el virus puede persistir y provocar cáncer años después.



¿Qué cánceres puede prevenir la vacuna contra el VPH?

La vacuna contra el VPH protege contra los tipos de VPH más propensos a causar cáncer. Entre ellos tenemos:

- Cáncer cervical
- Cáncer de garganta (orofaríngeo), más frecuente en los hombres
- Cáncer anal
- Cáncer de pene
- Cánceres de vagina y vulva

La vacunación precoz refuerza la respuesta inmunitaria.

13 millones
de personas, incluidos
adolescentes, se infectan
anualmente

El VPH afecta a millones de personas: Esto es lo que debe saber

- Cada año se infectan 13 millones de personas, incluidos adolescentes.
- El VPH persistente puede causar cáncer, a veces décadas después de la infección.
- La mayoría de las personas no muestran signos de infección.
- El VPH es la infección de transmisión sexual más frecuente.

Beneficios de la vacuna contra el VPH

- Previene hasta el 90% de los cánceres relacionados con el VPH
- Proporciona una protección duradera, lo que es clave porque el virus puede persistir y provocar cáncer años después de la exposición.

¿Quién debe vacunarse contra el VPH?

- Todos los niños y niñas, a partir de los 9 años
- Los adolescentes y adultos jóvenes (hasta los 26 años) que no hayan sido vacunados pueden seguir beneficiándose

¿Cuándo deben vacunarse los niños contra el VPH?

- ✓ **Entre los 9 y los 12 años es el momento ideal.** Se necesitan dos dosis si la primera se administra antes de los 13 años.
- ✓ **A partir de los 15 años** o en el caso de las personas con **sistemas inmunitarios debilitados**, se necesitarán tres dosis para una protección completa.
- ✓ **La vacuna puede administrarse hasta los 26 años.** Sin embargo, es más eficaz cuando se administra antes de cualquier exposición al VPH; idealmente antes de que la persona sea sexualmente activa.

Lo que deben saber los padres

- La vacuna contra el VPH tiene que ver con la prevención del cáncer, no con el sexo.
- Es igual que otras vacunas sistemáticas que protegen contra enfermedades graves.
- La mayoría de los seguros lo cubren para niños y adolescentes. Si le preocupa el costo, pregunte a su proveedor sobre los programas de asistencia.



La edad ideal para la vacunación es entre los 9 y los 12 años. La vacunación precoz refuerza la respuesta inmunitaria.



Hable hoy mismo con su proveedor

No espere. Una simple vacuna hoy podría prevenir el cáncer mañana. Pregunte al pediatra sobre la vacuna contra el VPH en su próxima cita.