

UNA GUÍA PARA LA PLANIFICACIÓN ANTICIPADA DE LA ATENCIÓN

¿QUÉ ES LA PLANIFICACIÓN ANTICIPADA DE LA ATENCIÓN?

La planificación anticipada de la atención es parte del proceso que describe sus deseos respecto de la atención médica si no puede expresarlos usted mismo. Entre los elementos clave tenemos el considerar lo que le importa a usted, seleccionar a alguien como su portavoz de la atención médica y documentar sus elecciones por escrito. Esto podría incluir aspectos relacionados con los tratamientos para mantener la vida, la donación de órganos e instrucciones especiales sobre su atención.

Aunque podemos asociar estos documentos a personas mayores o con enfermedades graves, las emergencias médicas pueden afectar a cualquier persona en cualquier momento.



¿QUÉ SUCEDE SIN UNA PLANIFICACIÓN ANTICIPADA DE LA ATENCIÓN?

Sin esos elementos clave en la planificación anticipada de la atención médica, los profesionales de la salud buscarán a los miembros de su familia más cercanos disponibles para tomar decisiones médicas en su nombre. Esto no recae automáticamente en una persona específica, por lo que la toma de decisiones puede recaer en un cónyuge, hijos adultos, padres u otros familiares, según la situación.

Sin una orientación clara por su parte, esto puede provocar confusión o desacuerdos entre los miembros de la familia, y puede dar lugar a una atención que no refleje sus deseos.

¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE LA PLANIFICACIÓN ANTICIPADA DE LA ATENCIÓN?



Garantiza su voz:

Comparte sus preferencias sobre la atención si usted no puede hacerlo.



Evita la confusión:

Documentación clara que evita los desacuerdos entre familiares y proveedores.



Alinea la atención con sus valores:

Orienta los tratamientos con base en las metas y creencias de usted.

ESCENARIO DE PACIENTE DE MUESTRA

John estaba conduciendo a casa desde el trabajo cuando sufrió un accidente automovilístico grave. Fue llevado rápidamente al hospital inconsciente e incapaz de comunicarse. Ahora, deben tomarse decisiones críticas sobre su atención médica. Sin embargo, el curso de acción depende en gran medida de si él se había preparado anticipadamente para una situación de este tipo.



- John tuvo conversaciones abiertas con su portavoz médico sobre sus valores, preferencias de tratamiento y qué significaba para él la calidad de vida.
- Su portavoz tomó con confianza decisiones médicas que reflejaran los deseos de John.
- El cuidado de John siguió a un plan claro, reduciendo el estrés y la confusión para sus seres queridos.



- John nunca habló de sus preferencias de atención médica con nadie y no nombró a nadie como su portavoz médico.
- Los miembros de su familia no estaban seguros de lo que él habría querido con respecto a su atención, lo que dio lugar a discusiones y confusión, retrasando las decisiones médicas a hacer.
- El tratamiento de Juan no reflejó lo que él realmente quería, dejando a sus seres queridos inciertos y angustiados.

LA PLANIFICACIÓN ANTICIPADA DE LA ATENCIÓN NO TIENE POR QUÉ SER DIFÍCIL



Sepa lo que importa más

Piense en lo que hace su vida más significativa. Podría incluir la comodidad, la independencia, la familia o las creencias espirituales. Luego plantéese qué tipo de atención médica apoya sus valores.



Elija a alguien en quien confíe

Elija a un portavoz médico en quien confíe para hablar en su nombre si usted no puede hacerlo. Podría ser un amigo, pareja o familiar cercano que entienda sus deseos.



Póngalo por escrito

Documente sus preferencias en un plan oficial, de modo que su equipo de atención y su familia sepan exactamente lo que usted quiere.



Manténgalo al día

Revise su plan periódicamente y actualícelo después de acontecimientos vitales relevantes, como serían un diagnóstico, un matrimonio o una pérdida.