

¿POR QUÉ ESTOY ENFERMO?

¿VIRUS O BACTERIA?

Cuando no se siente bien, su enfoque principal es mejorar rápidamente. En función de su enfermedad, tomar un antibiótico puede ser justo lo que cree que necesita para comenzar el proceso de curación. Pero los antibióticos no siempre son la respuesta.

Como usted podría imaginarse, las infecciones bacterianas son causadas por bacterias y las infecciones virales son causadas por virus. Los antibióticos sólo son necesarios para tratar ciertas infecciones causadas por bacterias y **no tratarán ni curarán infecciones virales.**

Tomar un antibiótico cuando no es necesario puede tener muchos efectos secundarios no deseados, entre ellos diarrea, náuseas, mareos e infecciones por hongos. Además, el uso excesivo de antibióticos puede conducir a infecciones resistentes a los medicamentos o "superbichos". La resistencia a los medicamentos significa que los antibióticos habituales pueden no funcionar, lo que hace más difícil el tratamiento de las infecciones bacterianas.

Saber qué está causando su enfermedad es un buen primer paso para entender si un antibiótico es adecuado para usted.



¿Qué podría estar causando mi enfermedad?

Trastorno común	Causa común			¿Se necesitan antibióticos?
	Bacterias	Bacterias o virus	Virus	
Resfriado común/secreción nasal			✓	No
Dolor de garganta (excepto por estreptococos)			✓	No
Gripe			✓	No
Bronquitis/resfriado <small>(en niños y adultos por lo demás sanos)*</small>		✓		No*
Infección del oído medio		✓		Quizá
Infección de los senos paranasales		✓		Quizá
Infección por estreptococos en la garganta	✓			Sí
Infección del tracto urinario	✓			Sí
Tos ferina	✓			Sí

* Los estudios demuestran que en niños y adultos por lo demás sanos, los antibióticos para la bronquitis no les ayudarán a sentirse mejor

¿Qué puede ayudarme a sentirme mejor?

- Descanse mucho
- Beba abundantes líquidos
- Utilice aerosol nasal o gotas salinas
- Utilice un humidificador limpio o un vaporizador de niebla fría

- Use pastillas para la tos y para el dolor de garganta
- Tome paracetamol, ibuprofeno o naproxeno para aliviar el dolor o la fiebre**

**Tome estos medicamentos sólo si se lo indica su profesional de la salud.