

# DIABETES

## Autorrevisión diaria

Siga la guía que aparece a continuación para ayudar a vigilar su salud y determinar si debe comunicarse con su proveedor y cuándo. Si alguna vez tiene dudas, llame a su proveedor o al 911 para obtener asistencia inmediata.

### Zona verde CONTINÚE CON SU RUTINA DIARIA



Los niveles de azúcar en sangre están en el rango normal



El peso es normal



El apetito es normal

#### Instrucciones:

Continuar una dieta saludable



Continuar las actividades diarias



Asistir a las citas de seguimiento



Seguir vigilando su azúcar en sangre según se le haya indicado



Realizar con regularidad comprobaciones de los pies y la piel



### Zona amarilla ¡PRECAUCIÓN! COMPRUEBE CON SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN



Azúcares en sangre elevadas



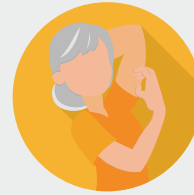
Entumecimiento, hormigueo o dolor en las manos y pies



Sed excesiva



Micción frecuente



Infecciones por hongos o picazón en áreas como debajo de los senos o en las axilas



Exceso de hambre

#### Instrucciones: **Llame a su proveedor de atención hoy mismo para reportar los cambios.**



Quizás necesite un cambio en sus medicamentos o puede requerir que lo vea su proveedor de atención.

### Zona roja ¡ADVERTENCIA! ENTRE EN ACCIÓN - VAYA A LA SALA DE EMERGENCIAS



Niveles extremadamente altos o bajos de azúcar en sangre



Fatiga o confusión extremas



Mareos, aturdimiento, náusea, vómitos o diarrea



Visión borrosa, problemas para leer o problemas para ver por la noche.



**¡Consulte a un proveedor de atención médica hoy mismo o vaya al departamento de emergencias!**