

# ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC)

## Autorrevisión diaria

Siga la guía que aparece a continuación para ayudar a vigilar su salud y determinar si debe comunicarse con su proveedor y cuándo. Si alguna vez tiene dudas, llame a su proveedor o al 911 para obtener asistencia inmediata.

### Zona verde CONTINÚE CON SU RUTINA DIARIA



El nivel de actividad física es normal para usted



No hay nueva o peor falta de aliento o tos



No hay hinchazón nueva en las piernas o pies

#### Instrucciones:

Continuar con los medicamentos según se le haya indicado



Continuar las actividades diarias



Asistir a las citas de seguimiento



### Zona amarilla ¡PRECAUCIÓN! COMPRUEBE CON SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN



Problemas para dormir debido a la falta de aliento o tos



Empeoramiento de la falta de aliento con la actividad



Más falta de aliento o mayor sensación de tos /resfriado de pecho



Aumento o mayor espesor de la flema o el esputo



Mayor hinchazón de piernas y pies



Uso de alivio rápido en forma de inhalador o nebulizador con más frecuencia

Instrucciones: **Llame a su proveedor de atención hoy mismo para reportar los cambios.**



Quizás necesite un cambio en sus medicamentos o puede requerir que lo vea su proveedor de atención.

### Zona roja ¡ADVERTENCIA! ENTRE EN ACCIÓN - VAYA A LA SALA DE EMERGENCIAS



Mareo o confusión nuevos o que empeoran



Falta grave de aliento en reposo e incapacidad de acostarse plano



Toser sangre



Dolor del pecho o presión en él



**¡Consulte a un proveedor de atención médica hoy mismo o vaya al departamento de emergencias!**