

INSUFICIENCIA CARDIACA CONGESTIVA (CHF)

Autorrevisión diaria

Siga la guía que aparece a continuación para ayudar a vigilar su salud y determinar si debe comunicarse con su proveedor y cuándo. Si alguna vez tiene dudas, llame a su proveedor o al 911 para obtener asistencia inmediata.

Zona verde CONTINÚE CON SU RUTINA DIARIA



El nivel de actividad física es normal para usted



No hay nueva o peor falta de aliento o dolor en el pecho



No hay hinchazón nueva en las piernas o pies



El peso es estable

Instrucciones:

Continuar con los medicamentos según se le haya indicado



Continuar las actividades diarias de peso (misma ropa, hora y báscula)



Continuar con la dieta baja en sodio



Continuar las actividades diarias



Asistir a las citas de seguimiento



Zona amarilla ¡PRECAUCIÓN! COMPRUEBE CON SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN



Problemas para dormir debido a dificultad para respirar o tos



Empeoramiento de la falta de aliento con la actividad



Aumento de la hinchazón en piernas, tobillos y pies



Aumento de peso de más de 2-3 libras en 24 horas o 3-5 libras en 1 semana. fuente: AAFP

Instrucciones: **Llame a su proveedor de atención hoy mismo para reportar los cambios.**



Quizás necesite un cambio en sus medicamentos o puede requerir que lo vea su proveedor de atención.

Zona roja ¡ADVERTENCIA! ENTRE EN ACCIÓN - VAYA A LA SALA DE EMERGENCIAS



Mareo o confusión nuevos o que empeoran



Dificultad para respirar en reposo o no puede acostarse



Tos frecuente



Aumento de peso de más de 3 libras en 24 horas o más de 5 libras en 1 semana.



Pulso irregular o rápido



¡Consulte a un proveedor de atención médica hoy mismo o vaya al departamento de emergencias!