

DETERMINAR QUÉ NIVEL DE ATENCIÓN ES EL MEJOR PARA SUS NECESIDADES

Una guía para las opciones de atención

Atención primaria

Llame primero a su proveedor de atención primaria.

La oficina de atención primaria es su primera línea de defensa para la atención médica. Su proveedor y su equipo de atención actuales tienen expedientes de su historial de salud, medicamentos y necesidades actuales, y a menudo son los más adecuados para ocuparse de la atención médica no urgente. Sin embargo, si su equipo de atención primaria no está disponible o está fuera de horas hábiles, es importante entender las otras opciones que tiene.



Atención urgente



Los centros de atención urgente son para **problemas de salud comunes** que deben tratarse pronto y no pueden esperar hasta que la clínica de atención primaria tenga una cita disponible.

La atención urgente es una buena solución para **enfermedades y lesiones menores**. Aunque cada situación es diferente, por lo general experimentará tiempos de espera más cortos y costos más bajos en un centro de atención urgente comparado con el departamento de emergencias.

Vea en el reverso de esta página los trastornos comunes que se pueden tratar en un centro de Atención Urgente.

Departamento de emergencias



¡Los departamentos de emergencias son para afecciones graves y **potencialmente mortales** que tienen que tratarse ¡inmediatamente!

Vea en el reverso de esta página los trastornos comunes que se pueden tratar en un Departamento de Emergencias.

LLAME AL 9-1-1

Si se encuentra en una situación **potencialmente mortal** y necesita ayuda, llame al 9-1-1.

Comparación de síntomas

En caso de una enfermedad o lesión, saber a dónde acudir puede ser una gran decisión, especialmente si su proveedor de atención primaria no está disponible. La siguiente tabla lo lleva por los trastornos comunes y a dónde debe plantearse ir a recibir atención.

Si sufre...	Atención primaria Proveedor \$	Urgente Clínica de atención \$\$	Departamento de emergencias \$\$\$
Mordeduras de animales o picaduras de insectos	X	X	
Dolor de espalda o rigidez en el cuello	X	X	
Sensación de ardor al orinar	X	X	
Dolor o presión en el pecho			X
Cortes que requieran puntos de sutura	X	X	
Deshidratación	X	X	
Dificultad para hablar, mareos repentinos o entumecimiento en la cara, brazos o piernas			X
Dolor de oídos o de los senos paranasales	X	X	
Hinchazón ocular, irritación, enrojecimiento o dolor	X	X	
Fracturas con huesos expuestos			X
Heridas de arma de fuego			X
Sensación de letargo o dificultad para despertar			X
Pérdida de la conciencia			X
Asma grave			X
Reacciones alérgicas graves			X
Fiebres menores	X	X	
Dolores de cabeza menores	X	X	
Náusea, vómitos y diarrea	X	X	
Erupciones cutáneas, quemaduras menores	X	X	
Dolor abdominal o pélvico intenso			X
Quemaduras graves			X
Dificultad respiratoria grave o falta de aire			X
Garganta dolorida	X	X	
Tirones y esguinces	X	X	
Dolor de cabeza intenso y repentino o pérdida de visión			X
Heridas por arma punzocortante			X
Volverse azul o pálido			X

 Para consultar la lista completa de centros de urgencias y emergencias, visite nebraskamed.com o bestcare.org.