

DIABETES

Autorrevisión diaria

Siga la guía que aparece a continuación para ayudar a vigilar su salud y determinar si debe comunicarse con su proveedor y cuándo. Si alguna vez tiene dudas, llame a su proveedor o al 911 para obtener asistencia inmediata.

Zona verde CONTINÚE CON SU RUTINA DIARIA



Los niveles de azúcar en sangre están en el rango normal



El peso es normal



El apetito es normal

Instrucciones:

Continuar una dieta saludable



Continuar las actividades diarias



Asistir a las citas de seguimiento



Seguir vigilando su azúcar en sangre según se le haya indicado



Realizar con regularidad comprobaciones de los pies y la piel



Zona amarilla ¡PRECAUCIÓN! COMPRUEBE CON SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN



Azúcares en sangre elevadas



Entumecimiento, hormigueo o dolor en las manos y pies



Sed excesiva



Micción frecuente



Infecciones por hongos o picazón en áreas como debajo de los senos o en las axilas



Exceso de hambre

Instrucciones: **Llame a su proveedor de atención hoy mismo para reportar los cambios.**



Quizás necesite un cambio en sus medicamentos o puede requerir que lo vea su proveedor de atención.

Zona roja ¡ADVERTENCIA! ENTRE EN ACCIÓN - VAYA A LA SALA DE EMERGENCIAS



Niveles extremadamente altos o bajos de azúcar en sangre



Fatiga o confusión extremas



Mareos, aturdimiento, náusea, vómitos o diarrea



Visión borrosa, problemas para leer o problemas para ver por la noche.



¡Consulte a un proveedor de atención médica hoy mismo o vaya al departamento de emergencias!