

GUÍA DE PLANIFICACIÓN DE CITAS

| RECURSO PARA EL PACIENTE |

NEBRASKA
HEALTH
NETWORK

METHODIST
Nebraska
Medicine

Su proveedor de atención no requiere esta guía de planificación de citas, pero puede resultarle útil a usted completarla mientras se prepara para su cita.

Su nombre: _____

Nombre del proveedor: _____

Dirección: _____

Fecha de la cita: _____ Hora de la cita: _____



Qué debe traer:

- Tarjeta del seguro e identificación con fotografía
- Listas de alergias
- Registros médicos y de vacunaciones
- Cualquier medicamento que se esté tomando actualmente
- Cualquier registro utilizado para hacer el seguimiento de la presión arterial, la actividad o la dieta



¿Está experimentando algún síntoma nuevo?

Sí No

En caso afirmativo, indique los síntomas:



¿Hay algún factor que le impida alcanzar sus metas de salud?

Sí No

- Comida
- Salud conductual
- Transporte
- Atención médica
- Vivienda o bienes
- Asuntos financieros
- Otro: _____

(indique)



Historial familiar:

- Enfermedades cardíacas
- Presión sanguínea elevada
- Cáncer: _____
- Diabetes
- Colesterol alto
- Trastornos de salud mental
- Otro: _____

(tipo)

(indique)



Haga una lista de los proveedores adicionales que ayudan a brindarle atención, incluidos los especialistas:

PREPARARSE PARA SU PRÓXIMA CITA

| RECURSO PARA EL PACIENTE |

NEBRASKA
HEALTH
NETWORK



Registro de medicamentos:

Nombre y concentración del medicamento:

¿Con qué frecuencia toma este medicamento?

Motivo por el que se le recetó el medicamento

Problemas y preocupaciones

Nombre y concentración del medicamento:

¿Con qué frecuencia toma este medicamento?

Motivo por el que se le recetó el medicamento

Problemas y preocupaciones

Nombre y concentración del medicamento:

¿Con qué frecuencia toma este medicamento?

Motivo por el que se le recetó el medicamento

Problemas y preocupaciones



¿Hay algún factor que le impida tomar medicamentos?

Sí No

Costo

Efectos secundarios

Capacidad de recogida

Olvido

Preguntas o inquietudes

Otro: _____

(indique)



Preguntas para el proveedor: