

# EXÁMENES DE LA VISTA PARA DIABÉTICOS Y RETINOPATÍA

## ► ¿Por qué son tan importantes los exámenes oculares habituales para los pacientes con diabetes?

La diabetes mellitus afecta a muchas partes del cuerpo, pero puede ser particularmente devastadora para los ojos si no se controla la enfermedad.

Las personas con diabetes están:  
**25** veces más en  
**riesgo de cegar**  
que la población general

Cuanto más tiempo tenga diabetes una persona, mayor será el riesgo de desarrollar retinopatía diabética.

**80%**

El 80% de los pacientes que tienen diabetes durante al menos 15 años tienen algún daño en los vasos sanguíneos de la retina.

Los pacientes con diabetes tipo 1 tienen más probabilidades de desarrollar retinopatía diabética a una edad más temprana. Sin embargo, con la mejora de los métodos de diagnóstico y tratamiento, solo un pequeño porcentaje de pacientes que desarrollan retinopatía tienen problemas graves de visión.

## ► ¿En qué se diferencia un examen ocular para diabéticos de un examen ocular "normal"?

Los exámenes oculares para diabéticos son similares a los exámenes habituales. Sin embargo, durante un examen ocular para diabéticos, su médico se centrará específicamente en la salud de su retina y la integridad de los vasos sanguíneos de su ojo. En algunos casos, es posible que su oftalmólogo pueda proporcionarle una receta actualizada de gafas por un cargo adicional.

## ► ¿Qué es la retinopatía diabética?

La retinopatía diabética es una de las complicaciones oculares más comunes de la diabetes. Esto ocurre cuando los niveles altos de azúcar en sangre causan daño a los vasos sanguíneos de la retina. Estos vasos sanguíneos dañados pueden hincharse y tener fugas o pueden bloquearse. La retinopatía diabética es la principal causa de ceguera entre los adultos en los Estados Unidos. Los exámenes habituales de los ojos con dilatación de las pupilas y el control de la diabetes son esenciales para prevenir la retinopatía diabética. También debe controlar su presión arterial y evitar fumar.

## ► ¿No sabría si tengo retinopatía diabética?

La retinopatía diabética puede estar presente sin ningún síntoma, por lo que la mejor protección contra la pérdida de visión es la detección temprana.

Los pacientes con diabetes deben programar exámenes con dilatación por parte de un oftalmólogo u optometrista al menos una vez al año.

## ► ¿Cómo detecta un oftalmólogo la retinopatía?

Se dilatarán sus pupilas durante un examen ocular. Si se indica daño en los vasos sanguíneos, es probable que el médico tome una imagen de los vasos sanguíneos y realice un seguimiento de los cambios a lo largo del tiempo. Si se encuentra daño, el oftalmólogo puede recomendar exámenes más frecuentes.

## ► ¿Cuánto me costará esto?

- La Parte B de Medicare cubre los exámenes oculares para la retinopatía diabética una vez al año si tiene diabetes. El examen lo debe realizar un oftalmólogo que esté legalmente autorizado para realizar la prueba en su estado.
- La cobertura de Medicaid varía según el estado. Comuníquese con su plan de Medicaid para confirmar su cobertura individual.
- Comuníquese con su compañía de seguros, usando el número de teléfono que figura en el reverso de su tarjeta de seguro, para obtener la cobertura de seguro más actualizada. Si su oftalmólogo determina que es necesario realizar pruebas o tratamientos adicionales, estos servicios podrían generar cargos adicionales.