Una guía para las vacunas pediátricas y para adolescentes

NEBRASKA HEALTH NETWORK | METHODIST | Nebraska Medicine

La Organización Mundial de la Salud anunció que **25 millones de bebés en todo el mundo no recibieron vacunas salvadoras de vidas en 2021.** Conozca qué vacunas son adecuadas para su familia y los beneficios importantes para ayudarles a usted y a sus seres queridos a mantenerse saludables.

CÓMO PROTEGEN LAS VACUNAS A SU SER QUERIDO

Los niños están expuestos a miles de gérmenes todos los días. Sus sistemas inmunitarios pueden combatir muchos gérmenes, pero hay algunos virus debilitantes y potencialmente mortales que no pueden manejar, lo que hace necesarias a las vacunas. Muchas de las enfermedades indicadas a continuación son menos comunes ahora debido a la administración de las vacunas adecuadas. Sin embargo, los gérmenes que causan estos virus todavía existen, por lo que es importante continuar con las vacunas.

1. **Difteria**: un grueso recubrimiento en la parte posterior de la garganta que dificulta la respiración
2. **Hepatitis A**: es posible que no haya síntomas, especialmente en los niños. Los síntomas incluyen ictericia (piel u ojos amarillos), pérdida del apetito, malestar estomacal, dolor abdominal, diarrea, fiebre, dolor en las articulaciones, fatiga y orina oscura o heces de color claro
3. **Hepatitis B**: es posible que no haya síntomas. Los síntomas incluyen ictericia (piel u ojos amarillos), pérdida del apetito, malestar estomacal, dolor abdominal, fiebre, dolor en las articulaciones, fatiga y orina oscura o heces de color claro
4. **Hib (Haemophilus influenzae tipo b)**: fiebre, dolor de cabeza, rigidez en el cuello, tos y dificultad para respirar
5. **Pertussis (tos ferina)**: ataques de tos violentos que pueden dificultar el comer, beber o respirar, especialmente para los bebés
6. **Enfermedad neumocócica**: fiebre, escalofríos, tos y dolor en el pecho
7. **Polio**: enfermedad similar a la gripe o puede no haber síntomas; los casos graves pueden causar inflamación de la médula espinal, que conduce a músculos debilitados o parálisis
8. **Tétanos (trismo)**: un endurecimiento doloroso de los músculos, generalmente por todo el cuerpo

¿POR QUÉ MI HIJO NECESITA VACUNAS?

Los CDC recomiendan que los niños deben vacunarse contra más de una docena de enfermedades prevenibles antes de cumplir seis años.

- **Las vacunas pueden salvar la vida de su hijo:** Con la ayuda de la vacunación continuada, enfermedades como la poliomielitis, que en una época mataron a miles de niños, se limitan a incidentes aislados y prácticamente están eliminadas de los Estados Unidos.
- **Las vacunas protegen a las generaciones futuras:** Vacunar a su hijo contra un virus actual puede ayudar a detener la propagación antes de que llegue a las generaciones futuras.
- **Reducción del gasto en salud:** La atención preventiva, como son las vacunas, puede reducir sus gastos de atención médica a lo largo del tiempo.
- **Proteger a los demás:** Las vacunas ayudan a proteger a otros, entre ellos a las personas que corren un mayor riesgo de enfermarse, lo que incluye a los ancianos y las personas con sistemas inmunitarios debilitados.

CONSIDERACIONES

Desafortunadamente, hay información errónea según la cual las vacunas pueden causar síntomas del virus o enfermedad, o que vacunas como la MMR están relacionadas con el autismo. **Las vacunas son seguras y efectivas.** No se administran sino después de un proceso de aprobación por parte de científicos, médicos y profesionales de la salud. La protección temprana es clave, por lo que es importante vacunarse ANTES de la exposición a cualquier virus.

¿CUÁNDO NO DEBEN VACUNARSE LOS NIÑOS?

La mayoría de los niños deberían vacunarse. Sin embargo, si su hijo ha tenido una reacción alérgica potencialmente mortal después de una vacuna, las vacunas pueden no ser pertinentes.

Su proveedor está aquí para ayudar. Le invitamos a que comente cualquier pregunta o inquietud con su equipo de atención médica.

CALENDARIO DE VACUNACIÓN RECOMENDADO, DESARROLLO TEMPRANO

Este calendario le permitirá saber qué puede esperar de las consultas de su hijo para las vacunaciones desde el nacimiento hasta los cuatro años de edad.

Edad	Número de inyecciones	Vacuna
Recién nacido	1 inyección, a menudo administrada en el hospital	Hepatitis B
Dos meses	3 inyecciones y una vacuna oral	Pediarix (DTap, Hep B, Polio), Haemophilus influenzae tipo b (HIB), Prevnar 13, RotaVirus (oral)
Cuatro meses	3 inyecciones y una vacuna oral	Pediarix (DTap, Hep B, Polio), Haemophilus influenzae tipo b (HIB), Prevnar 13, RotaVirus (oral)
Seis meses	3 inyecciones y una vacuna oral	Pediarix (DTap, Hep B, Polio), Haemophilus influenzae tipo b (HIB), Prevnar 13, RotaVirus (oral)
12 meses	2 inyecciones	MMRV (sarampión, paperas, rubéola, varicela), hepatitis A
15 meses	2 inyecciones	Prevnar, Pentacel (DTaP, HIB, Polio)
18 meses	1 inyección	Hepatitis A
Cuatro años	2 inyecciones	MMRV, Kinirix (DTaP, Polio)

Vacunas estacionales: Gripe con dos dosis iniciales y COVID-19 a partir de los 6 meses

GUÍA DE INMUNIZACIÓN PARA ADOLESCENTES

A medida que su hijo crece, hay vacunas adicionales que deben tenerse en consideración. Antes de cumplir 13 años, los niños deben completar su:

- Primera dosis de vacuna para el meningococo
- Dos dosis de la vacuna para el virus del papiloma humano (VPH)
- Tétanos, difteria y tos ferina (Tdap)

La protección temprana es la mejor y protege a su hijo *mucho antes* de que tenga siquiera contacto con el virus. Según los CDC, casi todas las personas no vacunadas que son sexualmente activas contraerán el VPH en algún momento de su vida. El VPH puede causar varios tipos de cáncer, entre ellos el cáncer cervical y de la cabeza y el cuello. La vacuna se puede administrar a partir de los 9 años.

Edad	Número de inyecciones	Vacuna
9 a 13	• 2 dosis si se inicia entre las edades de 9 y 13 años • Si la serie de vacunas se inicia después de los 15 años, se requieren 3 dosis	VPH
9 a 13	1 dosis	Tdap
11 y 16	Primera dosis a los 11 o 12, la segunda a los 16	Vacuna meningocócica

Vacunas estacionales: Gripe y COVID-19

Fuentes: Facultad de Medicina de la Universidad de Colorado, CDC, EE.UU. DHHS

PV 114S
© Nebraska Health Network, 2023