

Determinar qué nivel de atención es el mejor para sus necesidades

NEBRASKA
HEALTH
NETWORK



Una guía para las opciones de atención

Atención primaria

Llame primero a su proveedor de atención primaria.



La oficina de atención primaria es su primera línea de defensa para la atención médica.

Su proveedor actual y su equipo de atención tienen registros de su historial de salud, medicamentos y necesidades actuales, y a menudo son los más adecuados para ocuparse de la atención médica no urgente. Sin embargo, si su equipo de atención primaria no está disponible o está fuera de horas hábiles, es importante entender las otras opciones que tiene.



Atención urgente



Los centros de atención urgente son para problemas de salud comunes que deben tratarse pronto y no pueden esperar hasta que la clínica de atención primaria tenga una cita disponible.

La atención urgente es una buena solución para enfermedades y lesiones menores. Aunque cada situación es diferente, por lo general experimentará tiempos de espera más cortos y costos más bajos en un centro de atención urgente comparado con el departamento de emergencias.

Vea en el reverso de esta página los trastornos comunes que se pueden ver en un centro de Atención Urgente.



Departamento de emergencias



¡Los Departamentos de Emergencias son para problemas graves y **potencialmente mortales** que deben atenderse inmediatamente!

Vea en el reverso de esta página los trastornos comunes que se pueden ver en un Departamento de Emergencias.

LLAME AL 9-1-1

Si se encuentra en una situación **potencialmente mortal** y necesita ayuda, llame al 9-1-1.

¿Está tratando de decidir a dónde ir? Conozca sus opciones antes de necesitarlas.

Hable con su proveedor de atención primaria acerca de sus trastornos personales y cuándo debe ser el momento adecuado para buscar atención urgente o de emergencia.

Trastornos que deben tenerse en consideración:

- Fiebres altas _____
- Vómitos persistentes _____
- Dificultad para respirar _____
- Cambios en el azúcar en sangre _____
- _____

Mi proveedor de atención primaria es: _____ y el número al que debo llamar es: _____.

En caso de una enfermedad o lesión, saber a dónde acudir puede ser una gran decisión, especialmente si su proveedor de atención primaria no está disponible. La siguiente tabla lo lleva a través de trastornos comunes y a dónde debe plantearse ir a recibir atención.

Si sufre...	Proveedor de atención primaria \$	Clínica de atención urgente \$ \$	Departamento de emergencias \$ \$ \$
Mordeduras de animales o picaduras de insectos	X	X	
Dolor de espalda o rigidez en el cuello	X	X	
Sensación de ardor al orinar	X	X	
Presión en el pecho			X
Cortes que requieren puntos de sutura	X	X	
Deshidratación	X	X	
Dificultad para hablar, mareos repentinos o entumecimiento en la cara, brazos o piernas			X
Dolor de oídos o de senos paranasales	X	X	
Hinchazón ocular, irritación, enrojecimiento o dolor	X	X	
Fracturas con huesos expuestos			X
Heridas de arma de fuego			X
Sensación de letargo o tiene dificultad para despertar			X
Pérdida de la conciencia			X
Asma grave			X
Reacciones alérgicas graves			X
Fiebres menores	X	X	
Dolores de cabeza menores	X	X	
Náusea, vómitos y diarrea	X	X	
Erupciones cutáneas, quemaduras menores	X	X	
Dolor abdominal o pélvico intenso			X
Quemaduras graves			X
Dificultad grave para respirar o falta de aliento			X
Garganta dolorida	X	X	
Tirones y esguinces	X	X	
Dolor de cabeza repentino e intenso o pérdida de la visión			X
Heridas por arma punzocortante			X
Volverse azul o pálido			X

Para obtener una lista completa de las ubicaciones de atención urgente y del departamento de emergencias, visite nebraskamed.com o bestcare.org.