

Diabetes

Lista diaria de autorrevisión

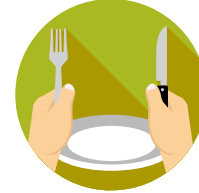
Zona verde CONTINÚE CON SU RUTINA DIARIA



Los azúcares en sangre están en su rango normal



El peso es normal



El apetito es normal

Instrucciones:

Continuar una dieta saludable



Continuar las actividades cotidianas



Asistir a sus citas de seguimiento



Continuar controlando su nivel de azúcar en sangre según las instrucciones



Realizar revisiones periódicas de los pies y la piel



Zona amarilla ¡PRECAUCIÓN! COMPRUEBE CON SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN



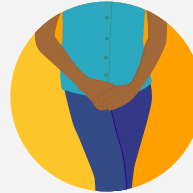
Azúcares en sangre elevados



Entumecimiento, hormigueo o dolor en las manos y pies



Sed excesiva



Micción frecuente



Infecciones por hongos o picazón en áreas como debajo de los senos o en las axilas



Exceso de hambre

Instrucciones: Llame a su proveedor de atención hoy mismo para reportar los cambios.



Quizás necesite un cambio en sus medicamentos o puede requerir que lo vea su proveedor de atención.

Zona roja ¡ADVERTENCIA! EMPRENDA ACCIÓN - ¡LLAME AL 911!



Azúcares en la sangre extremadamente altos o bajos



Fatiga extrema o confusión



Mareos, aturdimiento, náuseas, vómitos o diarrea



Visión borrosa, dificultad para leer o problemas para ver por la noche.



¡Consulte a un proveedor de atención médica o llame al 911 de inmediato!