

Insuficiencia cardíaca congestiva (CHF)

Lista diaria de autorrevisión

Zona verde

CONTINÚE CON SU RUTINA DIARIA



El nivel de actividad física es normal para usted



No hay dificultad para respirar o dolor en el pecho nuevos o que empeoren





No hay hinchazón nueva en las piernas o los pies





El peso es estable


Instrucciones:

Continúe con los medicamentos según se le haya indicado 

Continuar las comprobaciones de peso diarias (misma ropa, tiempo y báscula) 

Continuar la dieta baja en sodio 

Continuar las actividades cotidianas 

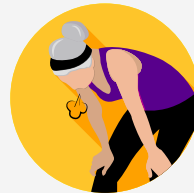
Asistir a sus citas de seguimiento 

Zona amarilla

¡PRECAUCIÓN! COMPRUEBE CON SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN



Dificultad para dormir debido a la dificultad para respirar o tos



Empeoramiento de la dificultad para respirar con la actividad




Mayor inflamación en pies, tobillos y pies



Aumento de peso de más de 2-3 libras en 24 horas o 3-5 libras en 1 semana.

fuentes: AAFP

Instrucciones: **Llame a su proveedor de atención hoy mismo para reportar los cambios.**

 Quizás necesite un cambio en sus medicamentos o puede requerir que lo vea su proveedor de atención.

Zona roja

¡ADVERTENCIA! EMPRENDA ACCIÓN - ¡LLAME AL 911!



Mareos o confusión nuevos o que empeoran o confusión



Falta de aliento en reposo o no puede acostarse



Tos frecuente



Aumento de peso de más de 3 libras en 24 horas o más de 5 libras en 1 semana.



Pulso irregular o rápido



¡Consulte a un proveedor de atención médica o llame al 911 de inmediato!