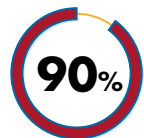


# Guía de cribado colorrectal

## ¿Qué es el cáncer de colon?

El cáncer de colon es el cáncer dentro del intestino grueso y es la tercera causa de muerte por cáncer en los Estados Unidos. Debido a que el cáncer de colon es tan común, y la tasa de supervivencia es tan alta cuando se detecta a tiempo, el cribado de cáncer de colon es importante.



La tasa de supervivencia a cinco años es de aproximadamente **90%** si se detecta antes de que se propague el cáncer de colon



Aproximadamente **135K** nuevos casos se diagnostican anualmente



Alrededor del **25%** de las personas de 50 años o más tendrán al menos un pólipo\*

\* El cáncer de colon generalmente comienza con un pólipo. Algunos pólipos se encuentran debido al sangrado, mientras que otros no tienen síntomas.

## ¿Qué es un pólipo?

Un pólipo es un crecimiento anormal de células que puede avanzar para convertirse en cáncer.

### Factores de riesgo del cáncer de colon

- Antecedentes familiares de cáncer de colon
- Antecedentes personales de pólipos o cáncer en otras partes del cuerpo
- Fumar
- Consumo de alcohol (más de cuatro bebidas por semana)
- Obesidad
- Dieta rica en carnes rojas y procesadas
- Otras enfermedades como la enfermedad de Chron y colitis ulcerosa

Las colonoscopias son el estándar de oro para encontrar y eliminar pólipos. Esto es especialmente cierto si tiene antecedentes personales de pólipos o de cáncer de colon, o si tiene antecedentes familiares de cáncer de colon.

Si no tiene antecedentes personales o familiares de cáncer de colon y una colonoscopia le parece abrumadora, es posible que sea elegible para otras opciones de detección. Hable con su proveedor sobre lo que sea mejor para usted.

Pruebas/ frecuencia	Tipo de examen	Beneficios	Consideraciones
<b>Colonoscopia</b> Cada 10 años	Procedimiento moderadamente invasivo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Examen visual de todo el colon</li> <li>• Puede eliminar pólipos y tomar biopsias</li> <li>• Se pueden detectar otras enfermedades</li> <li>• El examen más completo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preparación de todo el intestino</li> <li>• Riesgo de desgarramientos</li> <li>• La única opción para quienes tienen un elevado riesgo de cáncer de colon</li> </ul>
<b>Sigmoidoscopia flexible</b> Cada 5 años	Procedimiento mínimamente invasivo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mínima preparación del intestino</li> <li>• Examen visual de la última parte del colon</li> <li>• Puede eliminar pequeños pólipos y tomar biopsias</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Observa sólo 1/3 del colon</li> <li>• Riesgo de desgarramientos</li> <li>• Se necesita una colonoscopia si los resultados son anormales</li> </ul>
<b>Colonografía por TC</b> Cada 5 años	Procedimiento no invasivo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Examen visual de todo el colon</li> <li>• Más seguro para pacientes que estén tomando medicamentos anticoagulantes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preparación de todo el intestino</li> <li>• No es para quienes tienen determinadas alergias</li> <li>• Se necesita una colonoscopia si los resultados son anormales</li> </ul>
<b>Cologaurd (FIT-DNA)</b> Cada 3 años	Muestra de heces	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No hay preparación intestinal</li> <li>• Se realiza en casa</li> <li>• Busca cambios en la sangre y ADN en las heces</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los pólipos que no sangran pueden pasar desapercibidos</li> <li>• Se necesita una colonoscopia si los resultados son anormales</li> </ul>
<b>Prueba de sangre fecal oculta</b> Cada año	Muestra de heces	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No hay preparación intestinal</li> <li>• Se realiza en casa</li> <li>• Busca sangre en las heces</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los pólipos que no sangran pueden pasar desapercibidos</li> <li>• Se necesita una colonoscopia si los resultados son anormales</li> </ul>



Siempre consulte con su proveedor de seguros para conocer precios y opciones de cobertura.



La frecuencia puede verse alterada según las indicaciones de su proveedor de atención a la salud.